

Schmerzzentrum Nürnberg

Schmerzen kennt jeder Mensch. Meistens vergehen sie auch wieder von alleine. Doch was passiert, wenn die Beschwerden immer stärker, häufiger und ausgedehnter werden? Wenn die Einschränkungen immer größer und die Bewältigung des Alltags, des Berufs und des Soziallebens immer schwieriger werden? Wenn sich zu den Schmerzen auch noch psychische Probleme oder Schlafstörungen gesellen?

Sie haben wegen Ihrer Schmerzen bereits zahlreiche Medikamente genommen, haben viele Untersuchungen, Arztkontakte und Behandlungen erfahren, ohne dass es Ihnen besser geht?

Vielleicht können Sie oder Ihre Ärzt*innen sich auch die Ursache Ihrer Schmerzen gar nicht richtig erklären?

Dann sollten Sie Hilfe im Schmerzzentrum suchen!

Hotline: 0911 398 - 2586

schmerzzentrum@klinikum-nuernberg.de
www.klinikum-nuernberg.de/schmerzzentrum

Ambulante Schmerztherapie

Ambulantes-Behandlungs-Centrum ABC

- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Nord
- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd
- Neurochirurgische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd
- Psychologische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Standort Süd

Teilstationäre Schmerztherapie

- Interdisziplinäre Schmerztagesklinik 18 II rechts,
Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Stationäre Schmerztherapie

- Stationäre Schmerztherapie, Krankenhaus Altdorf
- Nichtoperative Komplex-Schmerztherapie (NOK),
Klinikum Nürnberg | Standort Süd

Wie können Sie sich anmelden bzw. weitere Informationen erhalten?

Schmerztagesklinik

Schmerzzentrum Klinikum Nürnberg | Standort Nord

Haus 18 II rechts

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Tel.: 0911 398 - 2700, Fax: 0911 398 - 3339

schmerztagesklinik@klinikum-nuernberg.de

www.klinikum-nuernberg.de/schmerzzentrum

So finden Sie uns:



Impressum:

Herausgeber: Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg
V.i.S.d.P.: Barbara Lay | Gestaltung: Michaela Meth (Klinikum Nürnberg) | Fotos: Klinikum Nürnberg, istockphoto.com | Druck: Flyeralarm GmbH | Auflage: 1.000, Mai 2021
www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg

Wir sind für Sie da!



Schmerztagesklinik

Schmerzzentrum Klinikum Nürnberg
Paracelsus Medizinische Privatuniversität



PARACELUS
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT



Was benötige ich für einen Termin?

- ☑ Einweisungsschein für Krankenhausbehandlung
- ☑ ausgefüllter Schmerzfragebogen
- ☑ ärztliche Unterlagen (Arzt-, Krankenhaus- und Rehabilitationsberichte, radiologische Vorbefunde, Medikamentenplan etc.)

i

Leiden Sie an...

- ☑ chronischen Rückenschmerzen
- ☑ Schmerzen des Bewegungsapparates
- ☑ Nervenschmerzen (neuropathischen Schmerzen)
- ☑ Schmerzen an unterschiedlichen Körperstellen
- ☑ Ganzkörperschmerzen
- ☑ chronischen Kopf- oder Gesichtsschmerzen
- ☑ chronischen Bauch- oder Unterleibsschmerzen

und sind Sie...

- ☑ in Beruf und Alltag durch die Schmerzen erheblich eingeschränkt,
- ☑ bereit, sich aktiv mit dem Schmerz auseinanderzusetzen und einmal etwas Neues auszuprobieren,
- ☑ in der Lage selbstständig 5 Wochen lang, (Mo. -Fr. von 8:00 – 15:45 Uhr) ins Klinikum Nürnberg | Standort Nord zu kommen, um am Behandlungsprogramm teilzunehmen?

Dann...

freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Vor Behandlungsbeginn findet eine zweitägige Voruntersuchung statt, bei der der Behandlungsbedarf nochmals im persönlichen Kontakt geklärt wird.

Das vielfältige Behandlungsprogramm im Anschluss findet nach Terminvereinbarung in festen Gruppen von maximal 8 Personen statt.

Behandlungsziele

- ☑ Förderung des Schmerzverständnisses
- ☑ Erlernen von Strategien zur besseren Schmerzbewältigung/Akzeptanz
- ☑ Erhöhung der (körperlichen) Aktivität
- ☑ Veränderung von Verhaltensweisen und Denkmustern, die dazu beitragen, dass Schmerzen chronisch bzw. verstärkt werden
- ☑ Verringerung von Depression und Angst
- ☑ Optimierung/Reduktion von Schmerzmedikamenten
- ☑ Vertrauen in eigenes Handeln stärken
- ☑ Verbesserung der Lebensqualität
- ☑ Wiederaufbau von Sozialkontakten

Das interdisziplinäre Behandlungsteam...

- ☑ besteht aus Spezialist*innen (Ärzt*innen, Psycholog*innen, Physio- und Ergotherapeut*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Medizinischen Fachangestellten) der Kliniken für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Anästhesie und operative Intensivmedizin, Neurologie und der Abteilung für Physikalische Therapie der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Das Behandlungsprogramm

berücksichtigt körperliche, seelische und soziale Faktoren, die das Schmerzgeschehen unterhalten können. Es handelt sich um ein umfassendes (multimodales) Therapieprogramm, das die folgenden Bausteine in ein gemeinsames Konzept integriert:

- ☑ Erlernen aktiver Schmerzbewältigungsstrategien
- ☑ Vermittlung und Umsetzung körperbezogener Therapieansätze (physio- und ergotherapeutische Maßnahmen)
- ☑ Medizinische Behandlung und Beratung
- ☑ Psychotherapeutische Gruppentherapie
- ☑ Patientenschulung zum Thema chronischer Schmerz
- ☑ Entspannungsübungen, Genusstraining, Biofeedback
- ☑ Außenaktivitäten

